

PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS

COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA / JORNADA TARDE RACIÓN PREPARADA EN SITIO

UNION TEMPORAL POR LA NIÑEZ DE NARIÑO

OPERADOR:					
DEPARTAMENTO	NARIÑO		MUNICIPIO	No Certificados	
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		
	BIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	INDÍGENA		
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA				
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO					
SEMANA No. 1					
COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE CEBADA	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	ARROZ CON LECHE
ALIMENTO PROTÉICO	HUEVO COCIDO	POLLO GUISADO	TORTILLA DE HUEVO	CARNE ROJA SUDADA	HUEVO REVUELTO
	FRIJOL ROJO GUISADO				LENTEJA GUISADA
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	PAPA COCIDA	ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETTIS	ARROZ BLANCO
FRUTA	PORCION DE FRUTA ENTERA*		PORCION DE FRUTA ENTERA*		
SEMANA No. 2					
COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	AGUA DE PANELA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE CEBADA	COLADA DE AVENA
ALIMENTO PROTÉICO	POLLO SUDADO	HUEVO COCIDO	HUEVO REVUELTO	CARNE ROJA SUDADA	TORTILLA DE HUEVO
			LENTEJA GUISADA		FRIJOL ROJO GUISADO
CEREAL ACOMPAÑANTE	PASTA TIPO ESPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PAPA COCIDA	ARROZ BLANCO
FRUTA		PORCION DE FRUTA ENTERA*	PORCION DE FRUTA ENTERA*		
SEMANA No. 3					
COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	ARROZ CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE CEBADA
ALIMENTO PROTÉICO	HUEVO COCIDO	TORTILLA DE HUEVO	POLLO DESMECHADO SUDADO	HUEVO REVUELTO	CARNE ROJA SUDADA
	FRIJOL ROJO GUISADO			LENTEJA GUISADA	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PAPA COCIDA
FRUTA			PORCION DE FRUTA ENTERA*	PORCION DE FRUTA ENTERA*	
SEMANA No. 4					
COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE CEBADA	ARROZ CON LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE
ALIMENTO PROTÉICO	HUEVO COCIDO	TORTILLA DE HUEVO	CARNE ROJA SUDADA	HUEVO PERICO	POLLO GUISADO
		FRIJOL GUISADO		LENTEJA GUISADA	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PAPA COCIDA	ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETTIS
FRUTA			PORCION DE FRUTA ENTERA*	PORCION DE FRUTA ENTERA*	

NOTA: Las frutas que se pueden suministrar y según tiempo de cosecha son: banano, papaya, mango, naranja, pifia, mandarina, granadilla, pera

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MERY LOPEZ VELASQUEZ				
FIRMA	<i>Mery Lopez Velasquez</i>	MATRÍCULA PROFESIONAL	7413		
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REvisa POR PARTE DE LA ETC LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS					
FIRMA	Daniela Burbano O.	MATRÍCULA PROFESIONAL	07152		

*Daniela Burbano O.*  
NUTRICIONISTA - DIETISTA  
MATRÍCULA NO. MIND 07152  
UNIVERSIDAD MARIANA