


PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS						
ALMUERZO PAE REGULAR PREPARADO EN SITIO						
OPERADOR:	UNION TEMPORAL POR LA NIÑEZ DE NARIÑO					
DEPARTAMENTO	NARIÑO			MUNICIPIO	No Certificados	
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X		INDÍGENA		
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO						
SEMANA No. 1						
COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5	
ALIMENTO PROTÉICO	HUEVO REVUELTO CON LENTEJAS GUIADAS	PECHUGA GUISADA	CARNE SUDADA CON CEBOLLA Y TOMATE	CARNE SUDADA	POLLO COCINADO CON FRÍJOLES GUIADOS	
CEREAL	ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PLÁTANO MADURO COCINADO	PAPA SUDADA	PAPA AL VAPOR	PAPA COCIDA EN CUADRITOS	PAPA SUDADA	
VERDURA FRÍA O CALIENTE	RODAJA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE REPOLLO CON TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA	ENSALADA DE ZANAHORIA CON TOMATE	
FRUTA	JUGO DE FRUTA EN LECHE **	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA EN LECHE **	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA EN LECHE **	
LÁCTEO						
SEMANA No. 2						
COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	
ALIMENTO PROTÉICO	POLLO DESHILADO CON LENTEJAS GUIADAS	CARNE SUDADA	POLLO SUDADO	HUEVO REVUELTO CON FRIJOL GUIADO	CARNE DESMECHADA SUDADA CON CEBOLLA Y TOMATE	
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETTI	
TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA REFrita	PLÁTANO MADURO COCINADO	PAPA COCIDA CON CEBOLLA Y TOMATE	PAPA SALADA	PAPA AL VAPOR EN MITADES	
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE REPOLLO Y TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO CON TOMATE	
FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA EN LECHE*	JUGO DE FRUTA EN LECHE**	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA EN LECHE**	
LÁCTEO						
SEMANA No. 3						
COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15	
ALIMENTO PROTÉICO	POLLO SUDADO CON VERDURAS	CARNE EN CUADRITOS CON LENTEJA GUIADA	HUEVO COCIDO CON FRIJOL GUIADO	CARNE DE POLLO DESMECHADA	CARNE DE CERDO SUDADA	
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	
TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	MOLO DE PAPA	PAPA SUDADA EN CUADRITOS	PLÁTANO MADURO COCINADO	PAPA SUDADA CON CEBOLLA Y TOMATE	PAPA COCINADA	
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO CON TOMATE	
FRUTA	JUGO DE FRUTA EN LECHE**	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA EN LECHE*	JUGO DE FRUTA EN LECHE**	JUGO DE FRUTA	
LÁCTEO						
SEMANA No. 4						
COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20	
ALIMENTO PROTÉICO	POLLO SUDADO CON TOMATE	CARNE DESMECHADA CON FRIJOL GUIADO	HUEVO REVUELTO CON LENTEJAS GUIADAS	CARNE SUDADA	POLLO DESMECHADO SUDADO	
CEREAL	ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA COCIDA	PAPA REFrita EN MITADES	PAPA SALADA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCINADO	MOLO DE PAPA	
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA CABEZONA	RODAJAS DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO CON TOMATE	
FRUTA	JUGO DE FRUTA EN LECHE	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN LECHE*	JUGO DE FRUTA	
LÁCTEO						
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MERY LOPEZ VELASQUEZ					
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL	7413		
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REvisa POR PARTE DE LA ETC LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS						
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL			